



Comune di Villorba

PROVINCIA DI TREVISO

COMUNICATO STAMPA

Villorba, martedì 12 maggio 2009

Iniziativa del Comune di Villorba per la sicurezza RICHIESTE AL DI SOPRA DELLE PREVISIONI AL VIA IL SECONDO CORSO GRATUITO DI AUTODIFESA PER DONNE Successo d'iscrizioni al corso organizzato dall'Amministrazione

Villorba – C'è voglia di sicurezza fra le donne villorbesi. Non sono bastate le 10 lezioni gratuite dello scorso inverno. Il corso di autodifesa personale organizzato dal Comune ha fatto il pieno: i posti disponibili, una quarantina, sono andati bruciati. Ecco perchè l'Assessorato alle Politiche Sociali ha deciso di replicare. Da lunedì 11 maggio, altre 30 donne hanno la possibilità di imparare gratuitamente tecniche di autodifesa, ma anche nozioni di psicologia sul come gestire la tensione e la paura nel caso si trovino in situazioni di potenziale pericolo.

Boom d'iscrizioni al corso gratuito di autodifesa per donne organizzato dal Comune di Villorba. Le richieste per il primo ciclo di lezioni – una decina in tutto da ottobre a dicembre - sono state superiori alle previsioni, tanto da spingere l'Amministrazione a organizzare un secondo corso, che ha preso il via lunedì 11 maggio, e che è già al completo.

Tecniche di liberazione da presa ai polsi e di difesa dalle aggressioni, metodi di caduta ed elementi di psicologia. Il corso si tiene presso la palestra di via Solferino a Fontane il lunedì dalle 18.30 alle 20 per un totale di 10 lezioni e propone alle donne villorbesi il metodo globale di autodifesa Fijlkam (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali), unico metodo riconosciuto dal Coni per l'autodifesa personale.

Per l'Amministrazione Comunale, si tratta di un'iniziativa in più rivolta a rispondere alle esigenze di sicurezza della cittadinanza. Concetto di sicurezza che la Giunta intende in senso globale, investendo da un lato sulle opere fondamentali per abbassare il livello di rischio (illuminazione e videosorveglianza *in primis*), ma agendo anche attraverso iniziative mirate a migliorare la consapevolezza di sé e l'autostima.