

Progetto realizzato in collaborazione con:



COMUNE DI
ARCADE



COMUNE DI
BREDI DI PIAVE



COMUNE DI
CARBONERA



COMUNE DI
MASERADA SUL PIAVE



COMUNE DI
PONZANO VENETO



COMUNE DI
POVEGLIANO



COMUNE DI
SPRESIANO



COMUNE DI
VILLORBA



www.israa.it
Centro Specialistico Demenze
Tel: 0422 414494
Mail: csd@israa.it

Dove ho messo le chiavi di casa?
Avrò spento il gas? Com'è che si chiama?
Fino a qualche anno fa riuscivo a pensare
e fare tante cose contemporaneamente,
ero veloce e riuscivo a concentrarmi su
quanto era realmente importante,
lasciando da parte tutto il resto.
Ora mi accorgo che ho bisogno di un po'
più di tempo per fare le cose ed è meglio
che ne faccia una per volta.
Ho notato anche che, se sono in un
ambiente troppo rumoroso,
faccio fatica a concentrarmi.
Insomma, vista da qui, l'età che avanza
sembra una strada un po' tortuosa, ma se
apro bene gli occhi posso scorgere
panorami interessanti!
Mi accorgo, per esempio, di riuscire ad
essere più consapevole delle emozioni
che provo, guardo alle cose che accadono
in modo più costruttivo
e mi cirondo delle persone davvero
significative per me.

**Invecchiare vuol dire non solo
perdere, ma anche costruire risorse**
(Baltes, 1987).

Sali a bordo, ma prima di partire
preparati al viaggio: **FATTI UN
TAGLIANDO!**

In partenza... con il tagliando!

Check-up del tuo
benessere cognitivo



DI CHE COSA SI TRATTA?

FATTI UN TAGLIANDO È UN'INIZIATIVA VOLTA A SENSIBILIZZARE I CITTADINI OVER 65 AD UN INTERESSE ATTIVO NEL PRENDERSI CURA DELLA SALUTE COGNITIVA, IN MODO DA FAVORIRE LA RICOGNIZIONE PRECOCE DI EVENTUALI FRAGILITÀ.

CIASCUN PARTECIPANTE POTRÀ EFFETTUARE UNO SCREENING - NON DIAGNOSTICO - DELLE FUNZIONI COGNITIVE PIÙ SENSIBILI AL PROCESSO DI INVECCHIAMENTO.

CHI CONTATTARE?

PER PRENOTARE IL VOSTRO CHECK-UP SI PREGA DI TELEFONARE ALL'ASSISTENTE SOCIALE DEL COMUNE DI SPRESIANO, DOTT.SA FEDERICA FUMO AL NUM. 0422 723426, NEI GIORNI DI MARTEDÌ E GIOVEDÌ DALLE 9.00 ALLE 11.00 O DI SCRIVERE UNA MAIL A SERVIZISOCIALI@COMUNE.SPRESIANO.TV.IT, INDICANDO I VOSTRI DATI. VERRETE IN SEGUITO RICHIAMATI PER FISSARE UN APPUNTAMENTO.



**COMUNE DI
SPRESIANO**

**MARTEDÌ 08 APRILE
14.00 - 18.00
C/O BIBLIOTECA COMUNALE**



**COMUNE DI
BREDI DI PIAVE**

**GIOVEDÌ 17 APRILE
9.00 - 13.00
C/O VILLA OLIVI
PIAZZA D.OLIVI, 16**



**COMUNE DI
MASERADA SUL PIAVE**

**LUNEDÌ 12 MAGGIO
9.00 - 13.00
C/O SEDE DEL CENTRO SOLLIEVO**



**COMUNE DI
VILLORBA**

**MARTEDÌ 20 MAGGIO
14.00 - 18.00
C/O SEDE DEI SERVIZI SOCIALI,
VIA DELLA LIBERTÀ 4**



**COMUNE DI
CARBONERA**

**GIOVEDÌ 9 OTTOBRE
9.00 - 13.00
C/O SALA ALDO MORO**



**COMUNE DI
ARCADE**

**MARTEDÌ 21 OTTOBRE
14.00 - 18.00
C/O UFFICIO POLIZIA MUNICIPALE
VIA ROMA, 45**



**COMUNE DI
PONZANO VENETO**

**LUNEDÌ 3 NOVEMBRE,
9.00 - 13.00
C/O BIBLIOTECA COMUNALE**



**COMUNE DI
POVEGLIANO**

**MARTEDÌ 18 NOVEMBRE
14.00 - 18.00
C/O CENTRO SOCIALE
VIA BORE', 6**