



## Città di Villorba

PROVINCIA DI TREVISO

Comunicato Stampa n. 11, 22 febbraio 2021

### Giovani e sport durante la pandemia

E' l'argomento che affronterà il ginnasta olimpionico Igor Cassina insieme con la giornalista Ilaria Leccardi autrice del libro "Igor Cassina. Il ginnasta venuto dallo spazio", all'interno del ciclo di incontri *DialoghiAmo*. L'incontro si svolgerà in diretta dalla Pagina Facebook del Comune di Villorba alle ore 20:45 di giovedì 25 febbraio .

**Villorba.** Giovedì 25 febbraio alle ore 20:45 dalla Pagina Facebook del Comune di Villorba il ginnasta olimpionico **Igor Cassina** interverrà sul tema "**Giovani e sport durante la pandemia. Mantenere ritmo vitale**".

A moderare l'incontro ci sarà la giornalista **Ilaria Leccardi** autrice del libro "**Igor Cassina. Il ginnasta venuto dallo spazio**". Cassina, è ora un coach del benessere il cui obiettivo è quello di aiutare le persone a prendersi cura di loro stesse portandole a diventare consapevoli di quanto possano realmente migliorare ed imparare a gestire le situazioni di stress. Igor Cassina è stato campione olimpionico alla sbarra in occasione di Atene 2004, argento mondiale nel 2003, bronzo europeo nel 2002 e 007 e irono mondiale nel 2009.

"E' il quinto 'incontro, dice **Francesco Soligo**, assessore al Sociale e Istruzione del Comune di Villorba, del ciclo **DialoghiAmo**, che sempre più risponde alle esigenze del pubblico che segue le nostre attività online e che sta diventando sempre più interattivo durante lo streaming live".

Ecco il link alla pagina Facebook del Comune di Villorba: <https://www.facebook.com/ComuneVillorba>.