

## LABORATORIO DI LIBERA ESPRESSIVITA' TEATRALE

Il laboratorio si propone di fornire gli strumenti necessari per utilizzare il teatro non solo come forma ricreativa, ma come utile mezzo di socializzazione, benessere e affermazione di sé.

Il gioco teatrale contatta la parte più profonda e creativa di sé, rafforzando e generando nuova energia.

**Lo scopo del laboratorio è quello di valorizzare la creatività, la fantasia e il coraggio scenico dei partecipanti.**

Gli esercizi, alcuni tratti dal metodo Stanislavkij, saranno mirati alla conoscenza e alla consapevolezza che ogni singolo organo del nostro corpo può trasmettere emozione e può rappresentare vita.

Ogni lezione si divide in due fasi: una prima parte di riscaldamento e una seconda dove si affrontano le tematiche riportate qui di seguito:

- -Esercizi di studio del movimento e dello spazio;
- -Esercizi sull'attenzione e concentrazione;
- -Esercizi sul controllo del corpo e degli impulsi;
- -Esercizi sulla respirazione e sulla voce;
- -Esercizi sul linguaggio verbale e non verbale;
- -Esercizi sulla tecnica di improvvisazione teatrale;
- -Simulazione di situazioni reali;
- -Esercizi di immedesimazione;
- -Costruzione di un personaggio.

scade il 31/12/2018



Città di Villorba

ricevuto il \_\_\_\_\_

n. \_\_\_\_\_

Progetto "Età Libera" – anno 2018/2019

### SCHEDA DI ADESIONE LABORATORIO DI LIBERA ESPRESSIVITÀ TEATRALE

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_, residente a **VILLORBA** in Via \_\_\_\_\_, n. telefono \_\_\_\_\_, e-mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ intende aderire al corso di teatro previsto dal progetto Età Libera, anche a favore di *(indicare il coniuge o altro familiare convivente che intende partecipare e che abbia compiuto i 60 anni. È ammessa anche la partecipazione del coniuge che abbia almeno compiuto i 55 anni):*

Nome e cognome \_\_\_\_\_, nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

**Il corso si terrà presso i locali comunali di Via Centa, 90, il mercoledì dalle 9.30 alle 11.00, secondo il seguente calendario:**

1 <sup>a</sup> lezione	2 <sup>a</sup> lezione	3 <sup>a</sup> lezione	4 <sup>a</sup> lezione
30/01/19	06/02/19	13/02/19	20/02/19
5 <sup>a</sup> lezione	6 <sup>a</sup> lezione	7 <sup>a</sup> lezione	8 <sup>a</sup> lezione
27/02/19	06/03/19	13/03/19	20/03/19
9 <sup>a</sup> lezione	10 <sup>a</sup> lezione	11 <sup>a</sup> lezione	12 <sup>a</sup> lezione
27/03/19	03/04/19	10/04/19	17/04/19

**Il corso verrà attivato in presenza di almeno 10 adesioni. Massimo 12 partecipanti.**

**L'adesione al corso è subordinata al versamento di un diritto di partecipazione di € 90,00.**

**Con il presente modulo il sottoscrittore si impegna al versamento della quota dovuta.**

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Consegnare allo Sportello Unico Polifunzionale (c/o Villa Giovannina – p.zza Umberto I – Carità) **entro fine dicembre**, nei giorni ed orari sotto indicati.

LUN e MER 8.00-18.00; MAR, GIO, VEN 8.00-13.00

INFO: ☎ 0422/6179813 - e-mail: aguizzo@comune.villorba.tv.it

scade il 31/12/2018



Città di Villorba

ricevuto il \_\_\_\_\_

n. \_\_\_\_\_

Progetto "Età Libera" – anno 2018/2019

### ADESIONE LABORATORIO DI LIBERA ESPRESSIVITÀ TEATRALE

**Scheda di adesione di:**

Nome e cognome \_\_\_\_\_, nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Nome e cognome \_\_\_\_\_, nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

**Il corso si terrà presso i locali comunali di Via Centa, 90, il mercoledì dalle 9.30 alle 11.00, secondo il seguente calendario:**

1 <sup>a</sup> lezione	2 <sup>a</sup> lezione	3 <sup>a</sup> lezione	4 <sup>a</sup> lezione
30/01/19	06/02/19	13/02/19	20/02/19
5 <sup>a</sup> lezione	6 <sup>a</sup> lezione	7 <sup>a</sup> lezione	8 <sup>a</sup> lezione
27/02/19	06/03/19	13/03/19	20/03/19
9 <sup>a</sup> lezione	10 <sup>a</sup> lezione	11 <sup>a</sup> lezione	12 <sup>a</sup> lezione
27/03/19	03/04/19	10/04/19	17/04/19

**Il corso verrà attivato in presenza di almeno 10 adesioni. Massimo 12 partecipanti.**

**L'adesione al corso è subordinata al versamento di un diritto di partecipazione di € 90,00.**

**Con il presente modulo il sottoscrittore si impegna al versamento della quota dovuta.**

**PROCEDERE AL PAGAMENTO SOLO DOPO IL RICEVIMENTO DI UNA TELEFONATA/MAIL DI CONFERMA DA PARTE DEL COMUNE**

**COPIA PER L'UTENTE**

**Per informazioni**

☎ 0422/6179813 e-mail: aguizzo@comune.villorba.tv.it