

## SENSORIAL: IL MIMO COME ENERGIA DI COMUNICAZIONE

### **Obiettivo**

In noi vive energia ed è in noi per essere sfruttata in modo produttivo, liberante e benefico.

Nel processo di “addomesticamento” del nostro modo di essere da parte della società, siamo portati fin da piccoli - e sempre di più in età adulta - ad una considerevole limitazione del nostro potere di espressione fisica e vocale: questo processo si traduce spesso in tensioni muscolari e blocchi mentali che si ripercuotono sul nostro modo di comunicare con la voce e con il corpo. Magari, da una vita.

Attraverso semplici esercizi di riscaldamento e basici di mimo, riscopriremo la presenza del nostro corpo come motore di espressione delle emozioni e veicolo di comunicazione non verbale. Un lavoro propedeutico all'utilizzo successivo della voce nella comunicazione quotidiana, che sarà quindi potenziato dall'uso consapevole del nostro attore principale: il corpo.

**Gli incontri costituiranno, quindi, un momento per riscoprire noi stessi, l'energia che in ognuno di noi dimora, il piacere di incontrarci con lo sguardo, con il movimento corporeo nello spazio presente nel momento presente, in attimi di divertente socializzazione.**

**Alla fine di ogni incontro si effettueranno brevi esercizi di riposo del corpo.**

scade il 16/11/2018



ricevuto il \_\_\_\_\_  
n. \_\_\_\_\_

Progetto "Età Libera" – anno 2018/2019

**SCHEDA DI ADESIONE  
CORSO "SENSORIAL" – IL MIMO COME ENERGIA DI  
COMUNICAZIONE**

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_, residente a **VILLORBA** in Via \_\_\_\_\_, n. telefono \_\_\_\_\_, e-mail: \_\_\_\_\_ intende aderire alle iniziative di seguito descritte inserite nel progetto Età Libera, anche a favore di (indicare il coniuge o altro familiare convivente che intende partecipare e che abbia compiuto i 60 anni. È ammessa anche la partecipazione del coniuge che abbia almeno compiuto i 55 anni):

Nome e cognome \_\_\_\_\_, nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

*Il corso si terrà presso i locali comunali di Via Centa, 90, il venerdì dalle 16.00 alle 17.00, secondo il seguente calendario:*

| 1^ lezione | 2^ lezione | 3^ lezione | 4^ lezione |
|------------|------------|------------|------------|
| 23/11/18   | 30/11/18   | 07/12/18   | 14/12/18   |

*Il corso verrà attivato in presenza di almeno 10 adesioni.*

*L'adesione al corso è subordinata al versamento di un diritto di partecipazione di € 45,00.*

*Con il presente modulo il sottoscrittore si impegna al versamento della quota dovuta.*

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Consegnare allo Sportello Unico Polifunzionale (c/o Villa Giovannina – p.zza Umberto I – Carità) **entro il 16 novembre 2018**, nei giorni ed orari sotto indicati.  
LUN e MER 8.00-18.00; MAR, GIO, VEN 8.00-13.00

INFO: ☎ 0422/6179813 - e-mail: aguizzo@comune.villorba.tv.it

scade il 16/11/2018



ricevuto il \_\_\_\_\_  
n. \_\_\_\_\_

Progetto "Età Libera" – anno 2018/2019

**ADESIONE  
CORSO "SENSORIAL" – IL MIMO COME ENERGIA DI  
COMUNICAZIONE**

Scheda di adesione di:

Nome e cognome \_\_\_\_\_, nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Nome e cognome \_\_\_\_\_, nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

*Il corso si terrà presso i locali comunali di Via Centa, 90, il venerdì dalle 16.00 alle 17.00, secondo il seguente calendario:*

| 1^ lezione | 2^ lezione | 3^ lezione | 4^ lezione |
|------------|------------|------------|------------|
| 23/11/18   | 30/11/18   | 07/12/18   | 14/12/18   |

*Il corso verrà attivato in presenza di almeno 10 adesioni.*

*L'adesione al corso è subordinata al versamento di un diritto di partecipazione di € 45,00.*

*Con il presente modulo il sottoscrittore si impegna al versamento della quota dovuta.*

**PROCEDERE AL PAGAMENTO SOLO DOPO IL RICEVIMENTO DI UNA TELEFONATA/MAIL DI CONFERMA DA PARTE DEL COMUNE**

COPIA PER L'UTENTE

*Per informazioni*

☎ 0422/6179813 e-mail: aguizzo@comune.villorba.tv.it