



Città di Villorba

PROVINCIA DI TREVISO

Comunicato Stampa n. 13 del 6 febbraio 2023

Conferenze di Età Libera: “Mantenere la memoria allenata”

La psicologa Giorgia Codato relatrice alla conferenza di mercoledì 8 febbraio alle ore 17:00 nell’Aula Magna della Scuola Media “A. Manzoni” di Carità.

Villorba. Mercoledì 8 febbraio alle ore 17:00 presso l’Aula Magna della scuola media “A. Manzoni” di Carità di Villorba si svolgerà la conferenza del ciclo Età Libera “**Mantenere la memoria allenata**”. La relatrice Giorgia Codato suggerirà abitudini e piccoli accorgimenti per tenere attiva la memoria. La memoria, una funzione preziosa della nostra mente, va incontro a cambiamenti più o meno consistenti col passare del tempo. Come preservarla al meglio? Quali accorgimenti osservare perché funzioni in modo ottimale? E come è possibile allenarla nella vita quotidiana? Durante l’incontro verrà data risposta a tali quesiti, a partire da come questa funzione cognitiva opera, e quali sono le abilità connesse e che la influenzano in maniera determinante. Un appuntamento non solamente teorico, bensì intervallato da esercizi pratici per allenarla, e che mira a prevenire il deterioramento cognitivo.