



Città di Villorba

PROVINCIA DI TREVISO

Comunicato Stampa n. 49 del 7 luglio 2020

Parkour lab con il Progetto Giovani Villorba

Il Parkour come disciplina sportiva per arrivare alla conoscenza delle proprie possibilità di movimento attraverso un'adeguata preparazione fisica.

Villorba. A partire da domani, mercoledì 8 luglio dalle 17:30 alle 19:30 al Parco di Villa Giovannina di Carità di Villorba si svolgerà il primo dei cinque incontri **“Parkour Lab”**. Il laboratorio, gratuito, è aperto a ragazzi e ragazze esperti, simpatizzanti o curiosi della disciplina sportiva, dai 14 ai 19 anni.

“Lo scopo del laboratorio - ha detto Francesco Soligo, assessore al Sociale di Villorba - è quello di proporre ai giovani partecipanti un percorso di attività a corpo libero e di esercizi per arrivare alla conoscenza delle proprie possibilità di movimento e per capire quale sia la necessaria preparazione fisica per appropriarsi dello spazio in tutta sicurezza e senza azzardi”.

Il Parkour Lab si svolgerà sotto la supervisione dell'istruttore certificato Jacopo De Stefani, dell'“ASD - Wallsurfers. Dopo la partenza del Laboratorio prevista domani, gli altri appuntamenti sempre nel Parco di Villa Giovannina a Carità di Villorba si svolgeranno sempre dalle ore 17:30 alle ore 19:30 il 15, 22, 29 luglio e sabato 1 agosto.

Per informazioni: pgvillorba@gmail.com, tel. 3463037073

|